

## FORMULES SUR LE POUCE

### Soupes du moment

**petite** (30cl) 4,9€-  
**grande** (45cl) 7,3€-

### Focaccia sandwichs\*

à la truite fumée

8€-

aux crudités

7€-

de la boulangerie  
\*chambelland

**1 soupe** (30cl)  
**1 salade**

11,5€- *supp. protéine animale +1€-*

**1 soupe** (30cl)  
**1 focaccia sandwich\***

12,3€-

**1 salade**  
**1 focaccia sandwich\***

14,3€- *supp. protéine animale +1€-*

### Salade du moment :

détail à l'ardoise

**petite** 7€- **grande** 12€-  
*supp. protéine animale +1€-* *supp. protéine animale +2€-*

## ENTRÉES / PLATS FROIDS

### Taboulé printanier

au boulgour de sarrasin

**petit** 7€- **grand** 12€-

### Carpaccio de champignons

à l'huile de noix et éclats de pistaches, betterave au thym et gingembre, oeuf mimosa, mesclun du moment, focaccia au pavot

**petit** 7€- **grand** 12€-

### Salade de lentilles à la truite

au fumage artisanal du Sichon, carotte à l'huile de noix et sésame torréfié, mesclun du moment et focaccia au sésame

**petit** 8€- **grand** 14€-

### Mélange exotique et poulet mariné au curry

légumes de saisons, noix de cajou torréfiées et menthe

**petit** 9€- **grand** 16€-

Vert  
Midi  
restaur'acteur®

## Carte d'été

tous nos  
produits  
sont issus  
de la filière **BIO**  
et/ou **ARTISANALE**

## PLATS CHAUDS

### Crumble de légumes d'été

au cumin et cannelle  
sur écrasé de patate douce

**petit** 7€- **grand** 12€-

### Curry de légumes vapeur à la coriandre

sur boulgour de chou fleur aux raisins secs

**petit** 7€- **grand** 12€-

### Fondu de poireaux et courgettes aux poissons

curry maison et lait de coco  
sur un lit de boulgour au sarrasin

**petit** 7,5€- **grand** 13€-

### Tagliatelle de légumes et poulet

à l'origan, millet et coulis de poivrons

**petit** 9€- **grand** 16€-

Les plats «faits maison»  
sont élaborés sur place  
à partir de produits bruts.

## BOISSONS

Eaux (50cl), Boissons sucrées (33cl) 4€  
Jus de Fruits frais maison (30cl) 5,5€  
Bières (33cl) 5,5€

Découvrez notre

**Kefir de fruits Maison** (25cl) 5€

Découvrez aussi nos Boissons chaudes,  
nos Tisanes, nos Vins sur notre carte  
à l'intérieur

pour plus d'informations sur les **allergènes**,  
merci de vous reporter sur la carte à l'intérieur  
ou de demander à nos serveurs.  
Net TTC. Service compris.

## DESSERT

### Compote de fruits aux éclats de fèves de cacao

**petit** 4,5€- **grand** 7,5€-

### Crumble de pomme à la cannelle

**petit** 4,5€- **grand** 7,5€-

### Crème chocolat à la cardamome

4,5€-

### Cake à la carotte

4€-

### Moelleux au chocolat

5,5€-



www.vertmidi.fr



/vertmidi



@vertmidi



@vertmidi